

Δράση για την Κοιλιοκάκη

Δράση για το "ευ ζην" των ανθρώπων που πάχουν από κοιλιοκάκη.

Σκοπός του Συλλόγου

Ο σύλλογος "Δράση για την Κοιλιοκάκη" έχει σκοπό την προβολή και ενημέρωση για τη νόσο της κοιλιοκάκης, την αλληλεγγύη μεταξύ των μελών του, και τη βοήθεια στα άτομα που ανακαλύπτουν ότι πάσχουν από κοιλιοκάκη.

Ίδρυση και λειτουργία του συλλόγου

Η "Δράση για την Κοιλιοκάκη" ιδρύθηκε το 2012 και λειτουργεί από τον Ιανουάριο του 2013. Είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας ανθρώπων που ζουν στη Μακεδονία, την Ήπειρο, τη Θράκη και τη Θεσσαλία. Τους ένωσε η διάγνωση της κοιλιοκάκης στους ίδιους, στα παιδιά τους ή σε αγαπητά τους πρόσωπα. Η δυσκολία για καθημερινή ασφαλή διατροφή και διαβίωση, ήταν οι βασικές αγωνίες τους. Κάθε νέος ασθενής αντιμετωπίζει τις ίδιες αγωνίες και σε αυτό το σημείο η Δράση στοχεύει να βοηθήσει. Πως; Η άγνοια να αντικατασταθεί με γνώση και επικοινωνία.

Στόχοι του Συλλόγου "Δράση για την Κοιλιοκάκη"

Οι στόχοι που έχει θέσει η "Δράση για την Κοιλιοκάκη" για την εκπλήρωση του σκοπού του Συλλόγου είναι:

1. Η προβολή και ενημέρωση για την πάθηση της κοιλιοκάκης, και με την χρήση Μ.Μ.Ε.
2. Η συνεργασία με άλλες ενώσεις και σωματεία, ημεδαπά ή αλλοδαπά, με σκοπό την εκπλήρωση κοινών στόχων,
3. Η ανάπτυξη δεσμών αλληλεγγύης μεταξύ των μελών και η παροχή βοήθειας σε μέλη του σωματείου, που αποδεδειγμένα έχουν ανάγκη,
4. Η πληροφόρηση, ενθάρρυνση και υποστήριξη πασχόντων από κοιλιοκάκη καθώς και των γονέων και προσώπων που έχουν την επιμέλεια ατόμων που πάσχουν από κοιλιοκάκη,
5. Η εντόπιση των δικαιωμάτων και η διεκδίκηση αυτών,
6. Η οργάνωση κοινωνικών εκδηλώσεων, συνεστιάσεων, καλλιτεχνικών εκδηλώσεων, και εκδρομών για επιδίωξη των σκοπών του σωματείου,
7. Η συνεργασία με επιστημονικούς οργανισμούς, με ιατρούς, βιολόγους, τεχνικούς τροφίμων, διαιτολόγους – διατροφολόγους,
8. Η πληροφόρηση ερευνών και πρακτικών εφαρμογών στην καθημερινότητα,
9. Η συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση, τους φορείς κοινωνικής πολιτικής, τους ασφαλιστικούς φορείς για να αναπτυχθούν οι πολιτειακοί και κοινωνικοί αρωγοί ως συμπαραστάτες στην προσπάθεια ατόμων πασχόντων από κοιλιοκάκη,
10. Η οργάνωση εθελοντικών ομάδων υπευθύνων για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων του σωματείου,
11. Η οργάνωση και συμμετοχή σε διαλέξεις, συζητήσεις, επιμορφωτικά σεμινάρια και συνέδρια,
12. Η επικοινωνία με εταιρίες παραγωγής τροφίμων, με εστιατόρια, ξενοδοχεία ώστε να είναι δυνατή η παροχή ειδικής διατροφής στους πάσχοντες.

Δραστηριότητες του συλλόγου (Ιαν. 2013 – τώρα)

- Τον Ιανουάριο 2013, διοργάνωσε ως νεοσύστατος σύλλογος (έτος ίδρυσης 2012), την πρώτη συγκέντρωση - εκδήλωση την οποία τίμησαν με την παρουσία και ενεργό συμμετοχή τους αξιότιμες παιδιάτροι – παιδογαστρεντερολόγοι της Θεσσαλονίκης.
- Ενημέρωσε για τη νόσο και την ίδρυση και λειτουργία του συλλόγου το σύνολο των ιατρικών συλλόγων των νομών που δραστηριοποιείται, καθώς και πλήθος εξειδικευμένων ιατρικών φορέων & εταιρειών, και νοσοκομείων.

- Συμμετείχε σε δύο (2) παιδιατρικά συνέδρια (Θεσσαλονίκη & Αλεξανδρούπολη) όπου ενημέρωσε προσωπικά πολλούς παιδίατρους, και στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσοκομειακών Φαρμακοποιών όπου ενημέρωσε τους νοσοκομειακούς φαρμακοποιούς για τη νόσο και τα θέματα των πασχόντων εντός των νοσοκομείων.
- Διοργάνωσε τρεις (3) κύκλους Σεμιναρίων Διατροφής Χωρίς Γλουτένη (Θεσσαλονίκη & Ιωάννινα).
- Διοργάνωσε διάφορες φιλικές συγκεντρώσεις γνωριμίας σε πόλεις της Ηπείρου, Μακεδονίας και Θράκης.
- Συνεργάζεται με ξενοδοχειακές μονάδες και τοπικά εστιατόρια προκειμένου να προσφέρουν ασφαλή γεύματα χωρίς γλουτένη στους επισκέπτες τους, για παράδειγμα στη Θεσσαλονίκη με το Hotel Nikopolis Thessaloniki και το Makedonia Palace.
- Διοργάνωσε στη Θεσσαλονίκη την 1η Ημερίδα της Δράσης για την Κοιλιοκάκη, 8 Δεκεμβρίου 2013, ύστερα από απαίτηση σημαντικού αριθμού μελών, ιατρών και εμπόρων. Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν από τους ομιλητές-επιστήμονες για τις εξελίξεις στη νόσο, παραθέσαν πλήθος ερωτήσεων στους ομιλητές, πολλές από τις οποίες εξελίχθηκαν σε συζητήσεις, ανταλλαγή απόψεων, νέων, και προβληματισμών μεταξύ των συμμετεχόντων και των ομιλητών.
- Δημιούργησε τον ιστότοπο www.actionceliac.eu με στόχο να προσφέρει έγκυρη ενημέρωση για τη νόσο, να μεταφέρει εξελίξεις από το διεθνή χώρο, να προσφέρει δίαυλο επικοινωνίας με τους επιστημονικούς συνεργάτες (ιατρούς, διατροφολόγους κ.α.), να μεταφέρει εξελίξεις από το χώρο των τροφίμων, της εστίασης και διασκέδασης, να βοηθήσει επισκέπτες από όλο τον κόσμο που τρέφονται χωρίς γλουτένη.
- Άλλες ακόμα πολλές ενέργειες έχουν γίνει, λαμβάνοντας υπ' όψιν πως το σύνολο των δράσεων πραγματοποιείται από εθελοντές και μόνο, εφόσον ο σύλλογος στηρίζεται οικονομικά αποκλειστικά στις συνδρομές των μελών του και τις δωρεές φίλων και επαγγελματιών.

Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου (2013 – 2016)

Πρόεδρος: Τσελεκίδου Μαίρη (Θεσ/νίκη)

Αντιπρόεδρος: Δρ. Καρύδα Σταυρούλα (Θεσ/νίκη)

Ταμίας: Δρ. Σφακιωτάκη Θεοδώρα (Θεσ/νίκη)

Γενική Γραμματέας: Καλαμπόκη Χριστίνα (Ιωάννινα)

Σύμβουλοι – Μέλη: Κοντομηνά Βάσω (Ιωάννινα), Ρουμελιώτου Άννα (Καβάλα), Μπρόζου Βάσω (Θεσ/νίκη)

Ετήσια Συνδρομή Μέλους: Η συμβολική ετήσια συνδρομή του μέλους του συλλόγου είναι 15 €.

Επικοινωνία:

Σύλλογος "Δράση για την Κοιλιοκάκη"

Έδρα: Ιεροσολύμων 5, Τ.Κ. 55134 Κηφισιά Θεσσαλονίκη. Α.Φ.Μ. 997569555, ΔΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ, IBAN: GR81 0171 7110 0067 1112 6320 740

Δ/ση αλληλογραφίας: κα Μαίρη Τσελεκίδου, Θερμαϊκού 14, Τ.Κ. 551 33 Θεσσαλονίκη

Μον/λες Πρωτοδικείο Θεσ/νίκης: Απόφαση 1170/2012, 16/01/2012. Αναγνωρισμένο Σωματείο, Α.Μ. 9270, 21/05/2012.

web: www.actionceliac.eu

email: actionforceliac@yahoo.gr, contact@actionceliac.gr

FB page: "Δράση για την Κοιλιοκάκη - Action for Celiac Disease"

Τηλεφωνικά

- Δευτέρα-Παρασκευή, πρωί: Τασιούλα Εύη, 6936 616561, 26510 73063 (Ιωάννινα)
- Δευτέρα-Σάββατο, 11:00 – 15:00: Σφακιωτάκη Λητώ, 6944 268010 (Θεσσαλονίκη)
- Δευτέρα και Τρίτη, απόγευμα: Χριστίνα Καλαμπόκη, 6936 744112, 26510 93920 (Ιωάννινα)
- Τετάρτη και Σάββατο: Άννα Ρουμελιώτου, 6936 933592 (Καβάλα)
- Τετάρτη: Μαίρη Τσελεκίδου, 6945 017356 (Θεσσαλονίκη)
- Πέμπτη και Παρασκευή, 18:00 – 20:30: Κοντομηνά Βάσω, 6946 827132, 26510 49027 (Ιωάννινα)

Η Δράση για την Κοιλιοκάκη στηρίζεται αποκλειστικά από εθελοντές.
Ιδέες, προτάσεις, και εμπειρίες είναι απαραίτητες.