



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



Συμμαχία για την Υγεία - Διατροφή
Παραμβατικά Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής
για την Αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων
Τμήμα Διατροφής και Διατολογίας, ΑΤΕΙΘ

ΔΗΜΟΣ: ΞΑΝΘΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«Ευαισθητοποίηση σε θέματα διατροφής και υγιεινού τρόπου ζωής των νοσούντων με εκφυλιστικές παθήσεις»

17:00 - 17:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΥ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Ε. Φανουράκης, Αντιδήμαρχος Ξάνθης
17:30 - 17:50	Παρουσίαση του προγράμματος Δ. Λουλούδης, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος
17:50 - 18:10	Διατροφή στην αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης Κ. Παφίλη, Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτωρ
18:10 - 18:30	Η σημασία της διατροφής στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου II Κ. Παφίλη, Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτωρ
18:30 - 19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
19:00 - 19:20	Η σημασία της διατροφής στην αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας Δ. Λουλούδης, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος
19:20 - 19:40	Διαιτητική αντιμετώπιση της Δυσλιπιδαιμίας και των Καρδιαγγειακών Νοσημάτων Μ. Ανδρέου, Γενική Ιατρός
19:40 - 20:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ Μ. Ανδρέου - Κ. Παφίλη - Δ. Λουλούδης ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
Συντονιστές:	Μ. Ανδρέου - Δ. Λουλούδης

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ
ΔΗΜΟ ΞΑΝΘΗΣ

